|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **ACOMPANHAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO MUNICÍPIO DE CUITÉ- PARAÍBA.** |

Danielle Caroline da Silva Dias; Polyana da Silva Macêdo; Társila Estefânia Gomes Rodrigues; Wilândia Rodrigues de Andrade; Juliana Kessia B. Soares. |
| Dentro do conceito de sustentabilidade e envelhecimento saudável, o trabalho tem como objetivo identificar o estado nutricional de idosos residentes em instituição geriátrica de longa permanência da cidade de Cuité, e intervir na alimentação oferecida aos mesmos. A avaliação Nutricional inclui a aplicação de questionários como a Mini Avaliação Nutricional e Inquérito Dietético. E como intervenção propõe-se o planejamento dietético da instituição com diagnóstico individual determinado e atividades educativas lúdicas durante todo o projeto, afim de embutir educação nutricional, aceitabilidade de alimentos e consciência sobre alimentos saudáveis . Como resultados parciais temos 31,25% do gênero masculino e 68,71% do gênero feminino, cuja menor idade encontrada foi 69 anos e a maior 98 anos. Quanto ao estado nutricional, 56,25% apresentaram magreza, 31,25% eutróficos e 12,5% excesso de peso. Em relação ao risco de desenvolvimento de doenças metabólicas foi verificada a relação cintura quadril, onde apenas 18,75% não apresentaram risco e 81,25% apresentaram risco de desenvolver doenças cardiovasculares. Todos aderiram as dinâmicas lúdicas educativas e oficinas nutricionais, com aplicabilidade dos ensinamentos transmitidos. De acordo com os dados parciais, percebemos a necessidade de intervir na educação nutricional para proporcionar uma melhor qualidade de vida aos idosos institucionalizados. Palavras-chave: idosos institucionalizados, avaliação nutricional, inquérito dietético, mini avaliação nutricional, atividades lúdicas. |